

# Leptospirosis

## ¿Qué es la leptospirosis?

La leptospirosis es una enfermedad infecciosa causada por bacterias que pueden producir infecciones potencialmente mortales de los riñones, el hígado, el cerebro, los pulmones o el corazón.

## ¿Cómo se contrae la leptospirosis?

Hay dos maneras comunes de contraer la leptospirosis:

- Al beber o tener contacto con agua (como al nadar, o ir en balsa o kayak), o tierra que haya sido contaminada por orina o líquidos corporales de animales infectados.
- Al estar expuesto a orina o líquidos corporales de animales infectados.

## ¿Cuáles son los síntomas de la leptospirosis?

Los síntomas de la leptospirosis se pueden presentar desde 2 días hasta 4 semanas después de haber estado expuesto a las bacterias.

Los síntomas comunes de la leptospirosis incluyen los siguientes:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Vómitos
- Diarrea
- Dolor abdominal
- Ictericia (piel y ojos amarillentos)
- Sarpullido
- Ojos enrojecidos

## ¿Cuáles animales pueden transmitir la leptospirosis a las personas?

Muchos animales pueden transmitir esta enfermedad, incluidas mascotas como los perros; animales de granja o salvajes.

Los animales que por lo general presentan o transmiten la leptospirosis incluyen los siguientes:

- Roedores
- Mapaches
- Zari güeyas (opossums)
- Ganado
- Cerdos
- Perros
- Caballos
- Búfalos
- Ovejas
- Cabras



## ¿Estoy en riesgo?

Siempre hay un riesgo de infección para las personas que tengan contacto con animales infectados, o con tierra o agua en donde las bacterias estén presentes.

Las personas que trabajan en exteriores o con animales pueden tener un mayor riesgo de infección, por ejemplo las siguientes:

- Campesinos o agricultores
- Mineros
- Trabajadores de alcantarillado
- Trabajadores de mataderos
- Veterinarios y cuidadores de animales
- Pescadores y personas que trabajan con peces
- Trabajadores de granjas lecheras
- Personal militar

Las personas que realizan actividades en agua dulce en exteriores también pueden enfrentar un mayor riesgo. Entre estas actividades están:

- Nadar
- Ir en balsa
- Ir en kayak



## ¿Cómo se trata la leptospirosis?

Si tiene síntomas de leptospirosis, vaya a un médico que le pueda hacer una prueba para detectar esa enfermedad.

Si se confirma la infección, es probable que se trate con antibióticos (medicamentos que pueden curar la enfermedad). El tratamiento es más eficaz cuando se inicia lo más pronto posible.

## ¿Cómo se puede prevenir la leptospirosis?

Usted puede tomar varias medidas para ayudar a prevenir la leptospirosis. Estas medidas incluyen las siguientes:

- Ir al veterinario para que les ponga a sus mascotas las vacunas que las protegen contra esta enfermedad.
- Evitar el contacto con orina o líquidos corporales de los animales, especialmente si tiene cortes o raspaduras en la piel.
- No nadar ni caminar por agua que pueda contener orina de animales y tampoco tragarla.
- Usar ropa y zapatos protectores cerca de tierra o agua que pueda estar contaminada con orina de animales.

## Para obtener más información, comuníquese con CDC Info:

1-800-CDC-INFO (1-800-262-4636) Línea TTY:  
1-888-232-6348 o visite nuestro sitio web en  
[www.cdc.gov/leptospirosis](http://www.cdc.gov/leptospirosis)