

¿Debo o no debo vacunarme?

Nuestro organismo tiene un sistema inmunológico el cual nos ayuda a combatir las infecciones.

No obstante, en ocasiones, no puede actuar lo suficientemente rápido como para detener los gérmenes y cuando esto ocurre, nos enfermamos.

Las vacunas

- Nos protegen contra algunas enfermedades
- Contribuyen a que las personas sanas, continúen sanas
- Ayudan a combatir infecciones

Sin las vacunas, hay enfermedades que podrían volver a ser comunes .



Personas de Edad Avanzada:

- ◆ **50 años:** quizás se necesitan vacunas que no se habían recibido antes
- ◆ **60 años:** vacuna de la culebrilla
- ◆ **65 años:** una dosis de la vacuna contra la neumonía
- ◆ Vacuna contra la gripe todos los años (el virus de la gripe cambia todos los años)

Vacunas más comunes para los lactantes, infantes y niños:

- ◆ Hepatitis B- tres (3) dosis (0-2 meses/ 4 meses/ 6 meses)
- ◆ Hepatitis A- dos (2) dosis (12 meses/ 18 meses)
- ◆ Haemophilus influenza tipo B - cuatro (4) dosis (2-4-6 y 15 meses)
- ◆ Polio-cuatro (4) dosis (2-4-6 meses/4años)
- ◆ Difteria, tos ferina, Tétano (Dtap)-cuatro (4) dosis (2-4-6 y 15 meses)
- ◆ Sarampión, paperas y rubéola (MMR)- dos (2) dosis (12 meses/ 4 años)
- ◆ Varicela- dos (2) dosis (12 meses/ 4 años)
- ◆ Rotavirus-tres (3) dosis (2-4-6 meses) si es Rotateq/dos (2) dosis si es Rotarix
- ◆ Neumococo (Pevnar)-cuatro (4) dosis (2-4-6 y 15 meses)
- ◆ Gripe Anual

Altamente recomendado que se vacunen:

- ◆ Trabajadores de atención de la Salud
- ◆ Personas con sistema inmunológico débil
- ◆ Viajeros frecuentes al extranjero

Para los pre-adolescentes y adolescentes las más recomendadas son:

- ◆ Tétano- una (1) dosis (11 años)
- ◆ Meningitis- (11 años y luego de la primera dosis, 5 años después la segunda dosis),
- ◆ Meningitis B- (preferiblemente a los 16 años)
- ◆ Virus de Papiloma Humano- tres (3) dosis (desde los 9 años a los 26 años)
- ◆ Hepatitis –A-dos (2) dosis a seis (6) meses de diferencia

No deben vacunarse

- ◆ Infantes que haya tenido alguna reacción grave a una vacuna
- ◆ Tiene un cuadro patológico complicado
- ◆ Padece alguna enfermedad de larga duración
- ◆ Si recibió transfusión de sangre hace poco tiempo