



Viva Bien, Trabaje Bien

Consejos para la salud y el bienestar en el trabajo, el hogar y la vida, presentados por especialistas en prevención y en el cuidado de la salud en IKON Group

Si cree que puede tener esta enfermedad, hable con su obstetra o su ginecólogo.

Salud femenina: Endometriosis

La endometriosis afecta a casi 6 millones de mujeres en los Estados Unidos, lo que hace que sea uno de los problemas más comunes en las mujeres.

¿Qué es?

La endometriosis es una afección en la que el endometrio, el tejido que recubre el útero, crece en otras partes del cuerpo además del útero. Se desarrolla en crecimientos pequeños o lesiones que responden al ciclo menstrual de la misma forma en que lo hace el recubrimiento uterino. La mayoría de los casos de endometriosis se producen en los ovarios o debajo de estos, detrás del útero, en los tejidos que sostienen el útero en su lugar, en los intestinos o en la vejiga. Los crecimientos endometriales no pueden ser eliminados del cuerpo, lo cual produce inflamación, hemorragia interna y tejido cicatricial. En algunos casos, los crecimientos también forman quistes en los ovarios.

Causas y factores de riesgo

No existen causas conocidas de la endometriosis, pero se han identificado algunos factores de riesgo:

- No haber tenido hijos.
- Períodos que duran más de 7 días.
- Un ciclo mensual breve (27 días o menos).
- Antecedentes familiares.
- Daño causado por una infección en la pelvis.

Signos y síntomas

El síntoma más común de la endometriosis es el dolor en el abdomen, la parte inferior de la espalda y la pelvis. Otros indicadores de la enfermedad pueden ser:

- Cólicos menstruales intensamente dolorosos.
- Dolor durante o después de tener relaciones sexuales.

- Evacuaciones o micción dolorosas durante los períodos menstruales.
- Menstruación abundante o prolongada.
- Hemorragia entre los períodos.
- Infertilidad.
- Cansancio.

Tratamiento

No hay una cura para la endometriosis, pero se encuentran disponibles diversos tratamientos para el dolor y la infertilidad que puede producir:

- Analgésicos.
- Terapia hormonal, como píldoras anticonceptivas o progestinas.
- Cirugía.

Prevención

Debido a que su causa se desconoce, es difícil saber qué es lo que puede prevenir la endometriosis. No obstante, algunos estudios han demostrado que el ejercicio regular y evitar grandes cantidades de alcohol y la cafeína pueden reducir las probabilidades de su aparición.

Para obtener más información, visite la Asociación de Endometriosis en www.endometriosisassn.org.

Fuente: Oficina de la Salud Femenina, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.



Noviembre 2016